



XXV. ÉVFOLYAM
2025. JÚNIUS

ÉTA-HÍREK



Tartalom

3. oldal

Inkluzív Nap az ACT INCLUSIVE projekt keretében



4–5. oldal

Francia civil szervezet látogatott az ÉTA Országos Szövetséghez

6–7. oldal

Nemzetközi konferencia Spanyolországban

8–9. oldal

Nemzetközi tapasztalatcsere a fogyatékosügyben – az ÉTA-hoz látogatott az Albert Testvér Alapítvány

10–11. oldal

Merre van a tovább a fogyatékossgal élők képviselő civil szervezetek számára?

12. oldal

Csendes szolgálat és fejlődés – A KORINTA 30 (+1) éve



13. oldal

Lezárult az idei tanév iskolai szemléletformáló programsorozata

14. oldal

Egészségügyi edukáció és kapcsolatépítés Rákosmente Majálisán – az ÉTA és a Strokelnfo közös jelenléte

15. oldal

Jogász válaszol

16. oldal

Egészségrovat

Díjat alapított az ÉTA Országos Szövetség

Már régóta foglalkoztatta a vezetőséget a díjalapítás gondolata és ebben az évben meg is alapítottuk az

ÉTA Civil Díjat

Szándékaink szerint ezt a díjat olyan önkéntes tevékenységet végző emberek kapják, akik már több mint egy éve segítik munkájukkal a fogyatékossgal élő embereket és családtagjaikat, valamint az őket támogató szervezeteket, közösségeket és munkájukért nem kapnak fizetést.

Ezt a díjat minden évben 3 ember veheti át a Szociális Munka Napján.

A díj elismerő oklevéllel, emléklakettel és pénzjutalommal jár. A plakett tervezése folyamatban van.

A díj először 2026-ban kerül átadásra. A díjazot-

tak kiválasztásának menetét részletesen tartalmazza az *Alapító Okirat*.

Az alapított díjat az ÉTA Országos Szövetség levédette.

A *Díjalapító Okirat*, melyet az idei Közgyűlésünk elfogadott, részletesen tartalmazza a díjjal kapcsolatos fontos tudnivalókat. Az okirat megtekinthető Szövetségünk honlapján. www.eta-szov.hu

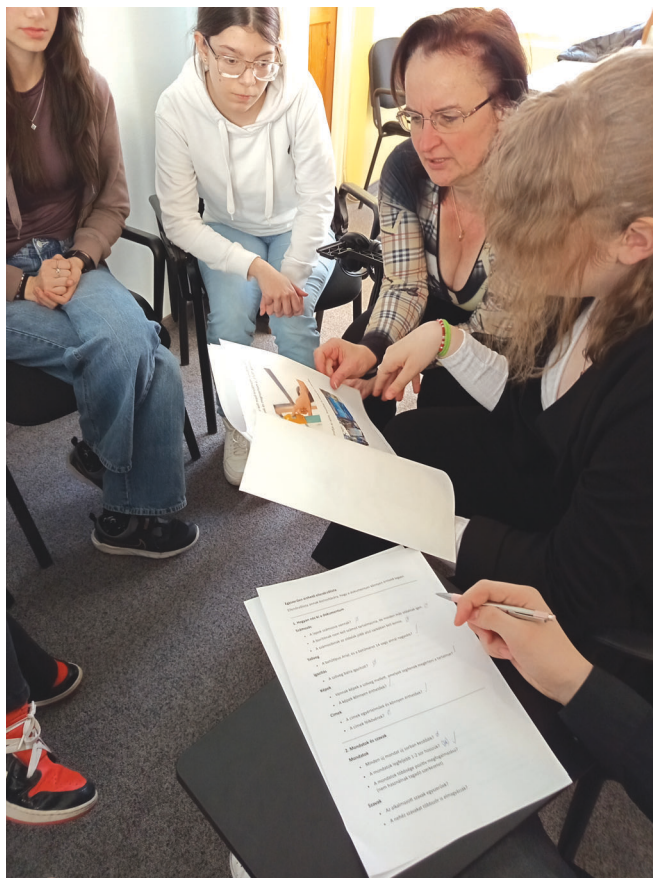
Őszinte örömmel tölt el bennünket, hogy ezzel a díjjal köszönetet mondhatunk a fogyatékossgügy területén önkéntes munkát végző áldozatkész embereknek és ezzel az elismeréssel láthatóvá tehetjük őket – követendő példaként a többségi társadalom tagjai számára.

Pá.



Az újság megjelenését a Belügyminisztérium Gondoskodáspolitikáért Felelős Államtitkárság támogatta.

Inkluzív Nap az ACT INCLUSIVE projekt keretében



után közösen, kollektív módon értékeltük. A zsűrizés valóban inkluzív volt: tanárok, diákok, értelmileg akadályozott emberek és ÉTA-munkatársak egyaránt részt vettek benne – természetesen névtelen szavazással.

A program részeként az *Otthon XVI. Alapítvány Szívárvány Lakóotthonának*, az ÉTA egyik tagszervezetének a lakói is bemutakoztak a diákoknak. Egy rövid zenés előadással és egy prezentációval meséltek a mindennapjaikról, amit követően kötetlen beszélgetésre is sor került. A diákok kérdezhettek, beszélgethettek a vendégekkel – ezzel erősítve a program szemléletformáló hatását. Korábbi visszajelzésekből tudtuk, hogy a tanulók leginkább az érintettekkel való találkozást hiányolták a workshopokból, így külön öröm, hogy ez megvalósulhatott.

Ezt követően az *ACT INCLUSIVE* eszköztárának néhány eleme is bemutatásra került. Közösen próbáltunk ki könnyen érthető anyagokat, játszottunk inkluzív játékokat, és megnéztünk egy szemléletformáló kisfilmet is. A visszajelzések alapján ezek a részek is hasznosnak és élményszerűnek bizonyultak. Sokan jelezték, hogy később is szívesen használnák az eszközöket iskolai környezetben.

Az *Inkluzív Nap* zárásaként ünnepélyes keretek között hirdettük ki a művészeti pályázat nyerteseit. A három legjobb pályamunka készítője egy igazán különleges jutalomban részesül: részt vehetnek a brüsszeli zárókonferencián az *ACT INCLUSIVE* projekt keretében, 2025 novemberében. Gratulálunk a kreatív munkához és a megérdemelt elismeréshez!

További információkért és friss hírekért kövessetek minket a projekt Facebook oldalán (*ACT INCLUSIVE*) és az ÉTA honlapján. Magyar nyelven a Szövetségünk weboldalán és Facebook oldalán, angol nyelven pedig az EASPD weboldalán, valamint az *ACT INCLUSIVE* hivatalos Facebook oldalán találhattok további részleteket a projektről.

A projekt azonosítója:

ERASMUS-EDU-2022-PCOOP-ENGO-101090038

Hegedűs Hanga



Co-funded by
the European Union

A projekt az Európai Unió Erasmus+ programjának társfinanszírozásával valósul meg.

Francia civil szervezet látogatott az ÉTA Országos Szövetséghez



Francia civil szervezet látogatott az ÉTA Országos Szövetséghez – lehetséges nemzetközi együttműködés körvonalazódik.

A fogyatékossgal élők társadalmi befogadását segítő jó gyakorlatok megosztása és a jövőbeli együttműködés lehetőségei álltak a középpontban azon a találkozón, amelyre a francia LADAPT civil szervezet delegációja érkezett az ÉTA Országos Szövetség székházába. A két szervezet közös európai ernyőszervezeti tagsága mellett a hasonló küldetés is erős alapot kínál a szakmai párbeszédhez.

Szakmai bemutatkozó látogatásra érkezett az ÉTA Országos Szövetséghez a francia LADAPT civil szervezet delegációja. A találkozó apropóját a közös célkitűzések és a két szervezet EASPD-tagsága (Fogyatékossgal Élő Személyeket Segítő Szolgáltatók Európai Szövetsége) adta.



A LADAPT-ot 1929-ben Suzanne Fouché alapította, aki saját betegségéből kiindulva elkötelezett híve lett a fogyatékossgal élők társadalmi és szakmai integrációjának. Ennek jogi előzménye az 1957 novemberében elfogadott törvény keretében létrejött védett munkavégzés intézménye. A szervezet azóta Franciaország egyik meghatározó szereplőjévé vált ezen a területen: eddig már mintegy 20 000 embernek nyújtott segítséget 3500 munkatárs közreműködésével. Tevékenységi körük az elmúlt évtizedekben jelentősen bővült, mára az orvosi rehabilitáción túli gondozás, a szociális integráció, a támogatott lakhatás és az iskolai inklúzió is portfóliójuk részévé vált. Tizenegy rehabilitációs központot működtetnek országsszerte, különösen erős jelenléttel Franciaország északi részén. Az utóbbi időben az agysérüléssel élő személyek támogatására specializálódtak. A LADAPT ma is a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség élharcosa, és továbbra is azon dolgozik, hogy mindenki számára elérhetővé váljon a teljes élethez való jog.

A LADAPT 2023-ban új szakaszba lépett: bemutatta a 2024–2030 közötti társulási projektjét, amelyet széleskörű belső egyeztetés előzött meg. Új mottójuk – „Együtt élni, mindenki más, mindenki egyenlő” – egyértelmű üzenetet közvetít: a fejlődéshez elengedhetetlen az egyenlőség, befogadás és részvétel kultúrájának erősítése.

Az Erasmus Mobilitás projekt keretében a francia delegáció az ÉTA egyik tagszervezeténél, a Szimbiózis Alapítványnál figyelhette meg a magyar specifikus jó gyakorlatokat, ahol tartalmas szakmai programokon is részt vettek. Az ÉTA szakmai munkatársával, Hegedűs Hangával és a Szimbiózis Alapítvány munkavállalóival közösen kenyérlángost is sütöttek.

Az ÉTA-hoz érkezettek között szociális gondozók, neuropszichológus, valamint a szervezet kommunikációjáért és nemzetközi mobilitási programjaiért felelős vezető is részt vett. A látogatáson jelen voltak olyanok is, akik a LADAPT kliensei, így közvetlenül tudtak beszélni a szervezet által nyújtott támogatások hatékonyságáról.



A találkozó során az ÉTA elnöke, *Papp Ágnes* kiemelte: a két szervezet közötti kapcsolódási pont elsősorban a szemléletformálás lehet. Az ÉTA már évek óta tart érzékenyítő foglalkozásokat általános és középszkolákban, osztályfőnöki órák keretében, míg a *LADAPT* munkatársai nemcsak a gondozottakat, hanem a fogyatékos személyek egymást is rendszeresen érzékenyítik és képzik, hogy a különböző fogyatékoságtípusokkal kapcsolatos tudás és empátia mind szélesebb körben elérhetővé váljon.

Selmeci László, az ÉTA ügyvezető igazgatója a *LADAPT* képviselőivel folytatott megbeszélésen fontos javaslatot tett a kommunikációs együttműködés elmélyítésére. Kérte, hogy a jövőben a jelentősebb események hírei kölcsönösen kerüljenek megosztásra mindkét szervezet platformjain – beleértve a közösségi médiát, a honlapokat, valamint a nyomtatott sajtót is.

A kezdeményezés célja, hogy fokozza az információáramlást, erősítse a partnerséget, valamint növelje a közös ügyek láthatóságát a szélesebb nyilvánosság előtt. *Selmeci* hangsúlyozta: „az együttműködés nem csupán kommunikációs szinten valósul meg, hiszen az ÉTA tagszervezetei számára is bemutatják majd azokat a francia jó gyakorlatokat, amelyekkel a *LADAPT* már sikeresen működik”.

Ez a lépés újabb fontos állomás a nemzetközi kapcsolatok bővítésében, és hozzájárulhat a hazai ellátórendszer fejlődéséhez is.

A francia szervezet célja, hogy a fogyatékosággal élők önszorgító képzése és érzékenyítő munkája idővel akár fizetett szakmává váljon – ez a törekvés további közös gondolkodásra és együttműködésre adhat lehetőséget a jövőben. A megbeszélés egyúttal fontos lépés volt egy hosszú távú, nemzetközi partnerség felé vezető úton.



Nemzetközi konferencia Spanyolországban

Az inklúzió elősegítése a művészetben, a sporton és a szabadidős tevékenységeken keresztül



Az EASPD és a Fundació Espurna közös szervezésében 2025. május 15–16-án rendezték meg „Az inklúzió kultúrája: Életek gazdagítása művészetben, sporton és szabadidőn keresztül” című nemzetközi konferenciát a spanyolországi Gandia városában.

A rendezvényen huszonnégy interaktív műhelyfoglalkozás és két plenáris ülés keretében mutatták be, hogy a művészetek, a sport és a szabadidős tevékeny-

ségek milyen fontos szerepet játszhatnak egy inklúzívvabb társadalom kialakításában. A program a *Fogyaté-kossággal Élő Személyek Jogairól* szóló ENSZ Egyezményének 30. cikkelyét helyezte fókuszba, és azt vizsgálta, hogyan lehet biztosítani mindenki számára a kulturális, művészeti és sportéletben való aktív részvétel lehetőségét.

A műhelyfoglalkozások között szerepelt például egy közös zenei workshop a *Monte Sión* kórus művészeivel, különböző képzőművészeti foglalkozások, amelyeket értelmileg akadályozott művészek vezettek, valamint bemutatkozott a balett, mint befogadó művészeti forma is – csak néhány példa a program sokszínűségére. A konferencia záróeseménye egy tengerparti inklúzív rugby-foglalkozás volt a *Trust Rugby Spain* vezetésével, amely különösen népszerűnek bizonyult, és remek lehetőséget kínált a közös mozgásra és élményszerzésre különböző képességű résztvevők számára.

Különösen büszkék vagyunk arra, hogy az ÉTA Országos Szövetség ajánlására a *Nyomik* című dokumentumfilm is bekerült a hivatalos programba. A *Surányi Judit* által rendezett film – hazai tapasztalati szakértők történeteinek keresztül mutatja be a fogyatékkal élő emberek mindennapjait – nehézségeiket, örömeiket, humorukat, és azt, hogy ők is ugyanolyan emberek,





mint mindenki más. A vetítés nagy sikert aratott a konferencián, élénk érdeklődést váltott ki, sok kérdést és elismerő visszajelzést kapott. A nemzetközi érdeklődés azóta is töretlen – büszkék vagyunk, hogy az ÉTA közreműködésével ilyen értékes alkotás kerülhetett nemzetközi figyelem középpontjába.

2025 januárjától *Hegediűs Hanga*, az ÉTA Országos Szövetség munkatársa az EASPD Művészet és Kultúra Tagszervezeti Csoport társvezetőjeként dolgozik az ír *Cope Alapítvány* képviselőjével, *Eoin Nash*-sel közösen. A gándiai konferencia témája szorosan kapcsolódott a munkacsoport tevékenységéhez, ezért a munkacsoport vezetők kiemelt szerepet kaptak a szakmai programok kialakításában és lebonyolításában is. A konferencia záró panelbeszélgetésében – „*Stratégiaalkotás: Hogyan teljesülhet az ENSZ 30. cikkelye Európában?*” – Hanga előadóként osztotta meg gondolatait arról, milyen kihívások állnak még előttünk a 30. cikkely gyakorlati megvalósítása terén.

A konferencián való részvétel szakmai, emberi és közösségi szinten egyaránt nagy értéket jelentett számunkra. Büszkék vagyunk arra, hogy aktívan hozzájárulhattunk a program megvalósításához, és hogy elismerő visszajelzéseket kaptunk a magyarországi szakmai munkáról. Inspiráló, valódi együttműködésekre épülő kapcsolatok születtek – izgatottan várjuk a további közös munkát!

Hegediűs Hanga



Nemzetközi tapasztalatcsere a fogyatékosügyben

Az ÉTA-hoz látogatott az Albert Testvér Alapítvány



2024 kora őszén az ÉTA Országos Szövetség vezetői *Krakkóban* töltöttek néhány felejthetetlen szakmai napot az *Albert Testvér Alapítvány* vendégszeretetét élvezve. A kapcsolatfelvételt a varsói magyar nagykövetség szorgalmazta mindkét civil szervezetnek. A cél a szakmai tapasztalatszerzés, a jó gyakorlatok eltanulása és a lengyel–magyar barátság elmélyítése volt. A kezdeményezés egyértelmű folytatásaként már *Krakkóban* megegyezés született arról, hogy az *Albert Testvér Alapítvány* munkatársai 2025 tavaszán Budapestre jönnének az ÉTA Országos Szövetség meghívására.

A viszontlátogatásra végül idén június elején került sor. Megtisztelő volt, hogy az 5 fős delegációt az Alapítvány elnöke, *Malgorzata Urbanik* vezette. A négy napos szakmai út során a két szervezet tovább mélyítette együttműködését és kölcsönös ismereteit. Mint kiderült, az *Albert Testvér Alapítványt* 1987-ben alapították *Krakkóban*, és azóta már Lengyelország-szerte több mint 30 intézményt működtet, közöttük nappali foglalkoztatókat, lakóotthonokat, és vannak munkaerőpiaci integrációs programjaik, valamint terápiás és fejlesztő foglalkozásaik is. Gondozottjaik között vannak enyhe értelmi fogyatékossgal élők, autizmus spektrumzavarral élők és halmozottan sérült személyek is.

A házigazda szövetség a lengyelektől azt is megtudhatta, hogy hazájukban a fogyatékossgal élő személyek szolgáltatási rendszere átláthatatlan és az intézmé-

nyek közötti kommunikáció és koordináció hiányában széttöredezett is, ami nagyon megnehezíti a folyamatos, személyre szabott ellátást. 2012-ben némi előrelépés történt, még ha csak elviekben is, hiszen a kormány aláírta az ENSZ fogyatékossgai egyezményét. Ennek gyakorlatba való átültetése azonban azóta is várat magára. Az ígéretek szerint még 2025-ben új rendszer kerül bevezetésre a fogyatékossgai minősítés és támogatások felülvizsgálatára.

A szakmai tapasztalatcsere már a vendégek megérkezése után kezdetét vette, amikor is ellátogattak az ÉTA Országos Szövetség egyik tagszervezetéhez, az *Otthon XVI. Alapítvány* budapesti *Szivárvány Lakóotthonába*. A delegáció itt mélyebb betekintést kapott a magyar fogyatékossgal élőket segítő és gondozó civil szervezetek napi szintű küzdelmeibe, a jelentős forráshiány okaira és az itteni lakóotthonban élők és dolgozók mindennapjaiba is.

Másnap az *Albert Testvér Alapítvány* képviselői megismerkedhettek a konduktív neveléssel és a Pető módszerrel a *Pető András Pedagógiai Intézetében*, valamint az Egységes Konduktív Pedagógiai Módszertani Intézményben.

Az utolsó teljes nap a *Szimbiózis Alapítvány* vendégszeretetében telt el, az általa felépített és üzemeltetett miskolci *Baráthegyi Majorság* területén, a Bükk ölelésében. A jó gyakorlatok átadása a *Szimbiózis Alapítvány* bemutatkozásával kezdődött, ami már több

mint két évtizede dolgozik azon, hogy a fogyatékos-sággal élők társadalmi beilleszkedését és önálló életvitelét támogassa innovatív, szemléletformáló és gyakorlati programokkal. Mint kiderült gondozottjainak zöme árva és szülőotthonból került az intézményhez. Később a delegáció tagjai a *Szimbiózis Alapítvány*hoz tartozó *Szent János Házat* és a *Rehabilitációs Szolgáltató Központ Fogyatékos Emberek Nappali Intézményét* is meglátogatták. A *Szent János Ház* 12 értelmileg sérült fiatal számára biztosít önálló, mégis közösségi környezetet. Itt 24 órás szakmai segítségnyújtás mellett biztosítják a fiatalok számára a mindennapi életvezetést, emellett munkalehetőséget is kínálnak az alapítvány manufaktúráiban vagy kertészetében. A másik, sokkal nagyobb intézményben 80 fő fogyatékos-sággal élő személy nappali ellátása és munkavégzése zajlik – foglalkoztatással, terápiás, fejlesztő és mentálhigiénés programokkal. Mindkét intézmény az önállóságot, társadalmi integrációt és személyre szabott támogatást helyezi középpontba, az ellátási lánc különböző pontjain kiegészítve egymást.

A lengyel vendégek megismerhették a *Baráthegyi Majorság* mindennapi életét is, szakmai kalauzolás mellett bemehettek a sajtóműhelybe és megtudhatták hogyan készülnek a sajtok és a joghurtok, sőt még a helyi terápiás állatokat, az alpakákat is megsétáltathatták. Kikapcsolódásképpen pedig a közeli Lillafüreden is sétáltak egy nagyot.

A négynapos találkozó során a felek megerősítették elköteleződésüket a további együttműködés iránt, amely nemcsak szakmai fejlődést, hanem valódi nemzetközi partnerséget is jelent. A vendégek nagyra értékelték a magyar szervezetek elhivatottságát és azokat az innovatív megoldásokat, amelyekkel a fogyatékos-sággal élők támogatása hazánkban történik.

Az ÉTA Országos Szövetség számára külön öröm, hogy egy ilyen gazdag, kölcsönösen tanulságos szakmai kapcsolat alakulhatott ki az Albert Testvér Alapítvánnyal – és máris közös jövőbeni terveket fogalmaztak meg.

P. J.



Merre van a tovább a fogyatékossgal élőket képviselő civil szervezetek számára?

Kik viszik tovább? – Vezetői örökségek és új utak a szociális szektorban



Hogyan adható át egy életmű? Milyen szerepe lehet az együttműködésnek és az érdekvédelemnek a generációváltásban? Ezekre a kérdésekre keresték a választ az „Örökölt sorsok – ágazati együttműködés, egy életmű átadása” című szakmai konferencia résztvevői, melynek 2025. április 29-én az ÉTA Országos Szövetség adott otthont. A rangos eseményen hazai és nemzetközi előadók osztották meg tapasztalataikat a civil szociális szektor megújulásáról, jövőjéről és a fiatal vezetők szerepéről.

Nagyszabású és hatalmas érdeklődésre számot tartó konferencia házigazdája lehetett az ÉTA Országos Szövetség 2025. április 29-én. A téma Örökölt sorsok – ágazati együttműködés, egy életmű átadása. Ezt a címet adta tavalyi nyertes pályázatának a *Mécses Egyesület*, aminek egyik állomása, mérföldköve volt ez a szakmai találkozó, amire eljött az egyik legnevesebb európai ernyőszervezet, az *EASPD* egyik alelnöke, *Ingrid Pammer* is, sőt előadást is tartott. Prezentációjának legfontosabb mondanivalója a pályázat témájához kapcsolódott. Az alelnök asszony kiemelte, hogy a szociális szolgáltatások szektora Európa egyik legnagyobb munkaadója és a leggyorsabban növekvő gazdasági ágazatok egyike, és közel 11 millió munkavállalót foglalkoztat Európában. A legnagyobb kihívást a képzés, a szakmailag felkészült munkaerő toborzása és hosszútávú megtartása jelenti. De problémát jelent az ágazatban dolgozók nagyon alacsony bérezése, va-

lamint az érzelmileg és fizikailag megterhelő munkakörülmény is. Így tehát igaz az is, hogy ez a szektor társadalmilag nagyon alulértékelt, és egyáltalán nincs megbecsülve, a munkaerő pedig folyamatosan előregedik. Megoldásként felvetette, hogy tartalmasabb, vonzóbb munkaköröket lenne érdemes létrehozni, nagyobb médiavisszhangot kellene kapnia a szektornak, legyen önkéntes és gyakornoki munkalehetőség, garantálni kell a munkavállalók jóllétét, biztonságát, és lépni kell a digitalizáció irányában. Mindezeket nemzeti és európai szinten is meg kell valósítani.

A CÉHálózat elnöke szervezetének bemutatása mellett a pályázat témájával kapcsolatban előadásában hangsúlyozta az érdekelt civil szervezetek összefogásának fontosságát, a tudásanyag, információk áramoltatásának kvázi nélkülözhetetlenségét, valamint a közös fellépés kulcsszerepét a lobbiz és a szakmai érdekvédelem terén.

Papp Agnes, az ÉTA elnöke előadásában kitért a szövetség létrejöttének fontos körülményeire is. Az ÉTA Országos Szövetség a rendszerváltás utáni időszakban, *Göncz Árpádné* kezdeményezésére jött létre – válaszul arra a társadalmi igényre, hogy a fogyatékossgal élő gyermekek jövője biztosított legyen. A Szövetség fő tevékenységi területe az érdekvédelem és az életminőség javítását célzó szolgáltatások fejlesztése. A közösség erejében hisznek, és kiemelt figyelmet fordítanak a szervezeten belüli tudás és felelősség generációkon átívelő átadására. Az utódlás kérdése ma az egyik legnagyobb kihívás, ezért is hangsúlyoz-



zák, hogy az új vezetők ne másolatok legyenek, hanem saját szemléletükkel gazdagítsák az örökölt értékeket.

A *Mécses Egyesület* vezetője a pályázat születéséről beszélt: „Sokáig mi, a fiatalabb generáció, nem éreztük ennek a súlyát – a vezetők viszont egyre inkább szembesültek azzal, hogy ki fogja tovább vinni a munkát, amit hosszú éveken át építettek. Nálunk ez személyes is: a szüleim már a kétezres évek elején elkezdtek érzékenyítő programokat szervezni, mi pedig gyerekként végig kísértük őket – így természetes volt, hogy előbb-utóbb minket is érinteni fog.

A vezetők, akik akkoriban 30–40 évesek voltak, ma már nyugdíj közeli korban vannak. Felmerül a kérdés: hogyan lehet átadni a stafétát? Mi, fiatalabbak, még nem érezzük magunkat teljesen felkészültnak – nincs még meg minden tudás, kapcsolat, rutin. És ezek többsége a jelenlegi vezetők személyes kapcsolatrendszerében rejlik. Ők kiépitették, mi most próbáljuk megörökölni, tanulni, továbbvinni.

Ezért is tartottuk fontosnak, hogy közösen, más szervezetekkel együtt adjunk be pályázatot – hogy hálózatokat építsünk, kapcsolatokat teremtsünk.

Ez a program nekünk nemcsak egy projekt. Számkra ez az örökség átadásának lehetősége – szakmailag, emberileg és személyesen is.”

A gondolatébresztő prezentációkat követően a délután folyamán egy tartalmas kerekasztal beszélgetés keretében folyt diskurzus a vezetői hivatás átadásának nehézségeiről.



Csendes szolgálat és fejlődés – A KORINTA 30 (+1) éve

Aki az Odú Központot keresi akár Szegeden, akár a világhálón, az első lépéseknél találkozik egy dallamos alapítvány nevével: *KORINTA*. A *Szegedi Korai Fejlesztést és Integrációt Támogató Alapítványt* 1994-ben néhány szülő segítségével szakemberek hívták életre, hogy az akkor – stílusosan – „gyerekcipőben járó” szegedi korai gondozás, fejlesztés ügye mögé egy támogató alapítványt, egy rugalmas, az állami és önkormányzati szolgáltatókkal együttműködő, de tőlük független szervezetet állítsanak. Az éppen csak hároméves *KORINTA* 1997-ben egyik alapító szervezete lett az ÉTA Országos Szövetségnek, ezzel az ernyőszervezetben a kora gyermekkori intervenció kialakításához, magyarországi hálózatosodásához szükséges civil erő képviselte.

Az alapítók céljai alapítványunk nevében is megjelentek, hiszen a megalakulás időszakában sok, a korai ellátáshoz kapcsolódó fogalom nem volt közismert a gyermekútban megjelenő szolgáltatók és a szülők körében sem. Később már „megengedhettük magunknak”, hogy egy dallamos mozaikszóval is jelöljük alapítványunkat, amely közelebb hozta hozzánk a családokat egy számukra traumával teli, sok szomorúságot hordozó időszakban – és megkönnyítette az adminisztrációt tevékenységet végző munkatársak dolgát is.

Így lettünk *KORINTA*. Az elsődleges cél a megalakulástól kezdve az intézményesült, megbízható és fenntartható szolgáltatások létrehozása és működtetése volt a korai ellátás, a társadalmi inklúzió és a térségben fellépő szükségletek mentén. Így formálódott a *KORINTA* arculata: lett csendes, de markáns érdekképviselő megvalósító háttér szereplője az intézményes ellátásnak. 2002-ben a gyógypedagógiai ellátást nyújtó *Odú Központot* hozta létre. Az *Odú* mára egy erőteljes, az ellátott gyerekek, a gondozott családok számára és a szolgáltatási palettában egyre gyarapodó pedagógiai szakszolgálati intézmény. A 2002-ben öt kisgyermek ellátásával induló intézmény gyógypedagógusai, gyógytornászai és pszichológusai ma évente 150 korai fejlesztésbe, 85 logopédiai ellátásba és 50 nevelési tanácsadásba jelentkező gyermeknek és családnak nyújtanak pedagógiai szakszolgálati ellátást, részben az *Odúban* fogadva őket, illetve bölcsődékbe, gyermekotthonba és partner intézményeinkbe kijárva. Az *Odú* egyszerre szolgálat egy vidéki nagyváros számára – még módszertanában és erőforrásaiban is feltáratlan – ellátást fogyatékos személyek számára. Alapítványunkkal a térségben és a határon átnyúlóan is bekapcsolódunk olyan projektekbe, amelyek az érintettek életkorát vagy állapotát tekintve, illetve szakembereink tudása révén céljainkhoz köthetők.

2013-ban Szeged-Kiskundorozsmán a *KORINTA* tanoda programot indított, melynek célja az iskolán kívüli támogató rendszerek kiépítésébe való bekapcsolódásunk volt. A hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek a mi „*Éltrevalók Tanodánk*”-ban gyakran sajátos nevelési igényűek is voltak. Az elmúlt tizenkét évben a céljaink nem változtak. A tanévenként 25 diák és családjuk számára az egyénre szabott segítség formáit megtalálni, együttműködést kialakítani és fenntartani velük, valamint a gyermek iskolai lemor-

zsolódását elkerülni és a továbbtanulási kedvét növelni. Pedagógus, gyógypedagógus munkatársak a szövegértési, szövegalkotási és kommunikációs, matematikai és logikai készségeket fejlesztenek. Figyelmet fordítanak az idegen nyelvi, szociális és IKT kompetenciák fejlesztésére műhelyek és klubok és nyári táborok keretében. A diákokat mentor és roma mentor is segíti, a családsegítő szolgálat munkatársa rendszeres tanácsadást tart.

A *KORINTA* Alapítvány színes és rugalmas szolgáltatásaihoz az ÉTA Országos Szövetség támogató jelenléte évről évre jelentősen hozzájárult. Pályázati támogatásból tudjuk megvalósítani a korai ellátást már elhagyó, óvodás és kisiskolás gyermekeink számára szervezett „*Olimpalánták*” sport-tábort. A tanodás gyerekek számára tematikus nyári táborokat és kutyaterápiás foglalkozást biztosíthattunk. Tevékenységeinkről kisfilmek készültek, amelyeket a tudásátadásban, gyógypedagógus, védőnő, pszichológus és rezidensorvos képzésekben hasznosítunk a Szegedi Tudományegyetem hallgatói számára.

A legutóbbi ÉTA-KORINTA közös esemény az alapítványunk 30. születésnapját ünneplő konferencia, a *KORINTA 30* volt 2024 szeptemberében. Ez a rendezvény egyben lezárt egy közös projektet a temesvári *Erasmus+* partnerünkkel. A kétéves futamidejű *Community Approach for adults working on pREvention of disability in yoUng children – CARE4U* program célja a fogyatékos gyermeket nevelő családok támogatása oktatási és személyiségfejlesztő tevékenységekkel és az érintett szakemberek összekapcsolása egy hosszútávon tevékenykedő támogató hálózatban.

Konferenciánk fővédnöke *Papp Ágnes*, az ÉTA ügyvezető elnöke volt, a tanácskozás pedig sokat láttatott a 30 év alatt megtett útból és eredményeiből. A céljainkból és az együttműködő család-szakember-intézményi együttműködés megvalósulásából, melynek alapja csak a hatékony kommunikáció lehet. Ezért előadóink főként a kommunikációról adtak elő: fotókon keresztül, könnyen érthető formában, a sport eszközeivel, logopédiai módszerek segítségével és a hangzó beszéd előtti csecsemőjelzésekről. Szülő, egyetemi oktató, hazai és határon túli szociális és gyógypedagógus szakemberek osztották meg velünk tudásukat. Hallgatóságunk a regionális és országos társ- civil szervezetektől, családoktól, partner intézményektől és Szeged város önkormányzatától érkeztek.

A *KORINTA* Alapítvány kuratóriumának elnökeként nem kívánok mást magunknak, munkatársaimnak és a jövő civil szervezeti képviselőinek a következő 30+1 évre, mint békés körülményeket a csendes szolgálat-hoz és a fejlődéshez, kiegyensúlyozott társadalmi, gazdasági környezetet és termékeny párbeszédet, együttműködést az általunk képviselt csoportok jóllétének érdekében.

Magyar Adél

Az Alapítvány céljairól, küldetéséről és tevékenységéről tájékozódhatunk online felületeken, <https://korinta.hu/>, <https://odukozpont.hu/> és a közösségi médiában https://www.facebook.com/odufejlesztokozpont?locale=hu_HU.

Lezárult az idei tanév iskolai szemléletformáló programsorozata

Budapest Főváros XVII. kerületének Rákosmente Önkormányzatával szoros együttműködve az ÉTA Országos Szövetség évek óta látogatja a kerület iskoláit. Tagszervezeteink segítségével komplex érzékenyítő és szemléletformáló foglalkozásokat tartunk általános és középiskolások számára. Az idei évben az *Otthon XVI. Alapítvány Szivárvány Lakóotthonnal* együttműködve tartottuk ezeket a foglalkozásokat, amelyeken az alapítványtól tapasztalati szakértők is részt vettek. Ők azok, akik saját életükön keresztül mutatják meg, mit jelent értelmi fogyatékossgal élni – így a gyerekek nemcsak tanulnak, hanem közvetlen élményeken keresztül szerezhetnek mélyebb megértést. Ezúton is köszönjük közreműködésüket!

A program során többféle módszert is alkalmaztunk: játékos feladatok, közös beszélgetések, vizuális és interaktív elemek segítettek a diákokat abban, hogy nyitottan, kíváncsian közelítsenek a témához. Fontos volt számunkra, hogy ne csak elméleti tudást adjunk át, hanem valódi párbeszédet indítsunk el a gyerekekkel. Sok esetben a kérdések lavinaként zúdultak ránk, más-kor kicsit több idő kellett, hogy az osztály bátrabban megnyíljon – de minden esetben értékes és tanulságos órák kerekedtek ki belőlük.

Az idei félévben *négy XVII. kerületi iskolába* látogattunk el. Két helyszínen a nyolcadikosokkal, egy intézményben az ötödikesekkel, egy másikban pedig a he-

tedikesekkel dolgoztunk együtt. Az osztályok különböző érettségi szinten és különféle előzetes tapasztalatokkal érkeztek a témához, de egy közös pont mindenhol akadt: az őszinte kíváncsiság és az, hogy a foglalkozás végére mindenhol sikerült valami fontosat közösen kimondani, megérteni.

A *tapasztalati szakértők jelenléte* meghatározó eleme volt a programnak. Nemcsak meséltek, hanem aktív párbeszédet folytattak a diákokkal, kérdéseikre válaszoltak, és közvetlenül, nyitottan osztották meg tapasztalataikat. A gyerekek sokszor meglepően mély érdeklődést mutattak – volt, aki a közös játék során oldódott fel, más a beszélgetés végén maradt még egy-egy kérdésre. Ezek a pillanatok bizonyították, hogy a valódi találkozásnak hatása van.

Örömmel tapasztaltuk, hogy a program *kölcsönösen gazdagító élmény volt* – nemcsak a diákok, de a foglalkozásokban részt vevő szakértők számára is. Ez megerősít bennünket abban, hogy érdemes folytatni ezt a munkát. Köszönjük minden iskola, pedagógus és diák nyitottságát, valamint a *Rákosmente Önkormányzatával* való stabil partnerséget, amely lehetővé tette a program megvalósítását.

A jó hír, hogy a program a következő tanévben is folytatódik – új osztályokban, új történetekkel és még több lehetőséggel a kölcsönös megértésre.

Hegedűs Hanga



Egészségügyi edukáció és kapcsolatépítés Rákosmente Majálisán

Az ÉTA és a StrokeInfo közös jelenléte



Május elején az ÉTA Országos Szövetség is képviseltette magát Rákosmente Önkormányzatának Majálisán, mégpedig a StrokeInfo Alapítvánnyal közös sátrában. A két szervezet összefogásának köszönhetően a résztvevők nemcsak tartalmas információkhoz juthattak a stroke megelőzéséről, hanem különféle szűrővizsgálatokon is részt vehettek.

A rendezvény alatt folyamatos volt az érdeklődés a standnál. A StrokeInfo Alapítvány vezetője, Sarkadi Gabriella szakmai irányítása mellett az ÉTA közösségi szolgálatot teljesítő fiataljai *stroke-tót* töltettek ki az érdeklődőkkel, amelynek helyes kitöltéséért ajándék is járt. Emellett *vérnyomásmérést* is végeztek, valamint bemutatták a szuperintelligens *wiwe készüléket*, amely orvosi felügyelet nélkül is képes *klinikai szintű EKG-t mérni*, a véroxigén szintjének ellenőrzése mellett. A készülék kiemelten fontos eszköz lehet a stroke és a hirtelen szívmegeállás megelőzésében.

A szűrések sorát *koleszterin- és trigliceridszint mérése* is gazdagította, amelyet Sarkadi Gabriella végzett egyetlen vércseppből, folyamatosan, a délelőtti során.

Az esemény lehetőséget adott *új kapcsolatok építésére, személyes segítségnyújtásra*, és a megelőzés fontosságának közvetítésére – mindezt jó hangulatban, zenével kísérve.

Az ÉTA számára kiemelten fontos, hogy az egészségmegőrzés és a társadalmi szemléletformálás kéz a kézben járjon. Köszönjük minden érdeklődőnek, hogy el látogatott hozzánk!



Mit jelent a közélet átláthatósága a civil szervezetek számára?



dr. Limbach Viktória

A közelmúltban benyújtott, és jelenleg még csak törvényjavaslatként létező „A közélet átláthatóságáról” szóló jogszabálytervezet (T/11923. számú iromány) komoly érdeklődést váltott ki a civil szektorban. Nem véletlenül, hiszen amennyiben elfogadásra kerül, új kötelezettségeket írhat elő olyan szervezetek számára, amelyek külföldi forrásból részesülnek támogatásban, és tevékenységük hatással lehet a közéletre.

A törvénytervezet egyik kulcsfogalma a „külföldi támogatásból közéletet befolyásoló tevékenység”. Ez alatt nemcsak politikai pártokhoz köthető szereplők tevékenységét kell érteni, hanem bármely jogi személy vagy szervezet működését, ha annak célja vagy eredménye az állami vagy társadalmi döntéshozatal befolyásolása. Ez különösen érintheti azokat a civil szervezeteket, amelyek nyilvános szakmai állásfoglalásokat tesznek, rendszeresen részt vesznek társadalmi vitákban, kampányokat folytatnak, vagy akár csak adatgyűjtést és tájékoztatást végeznek közéleti kérdésekben.

Fontos tudni, hogy a törvény alkalmazásában külföldi támogatásnak minősül például az EU-s pályázati forrás, vagy akár egy külföldi alapítványtól kapott támogatás is. Ha egy civil szervezet ilyen forrásból működik, és a tevékenysége a közélet alakítását is érinti, akkor bekerülhet egy hivatalos jegyzékbe.

A jegyzékre kerülés nem csupán egy adminisztratív nyilvántartást jelent. A javaslat szerint ezek a szervezetek csak külön engedéllyel fogadhatnak el további külföldi támogatást, nem részesülhetnek az adózók 1%-os felajánlásaiból, és vezető tisztségviselőik vagyonnyilatkozat-tételre kötelezettek. A jegyzékbe vétel, illetve az onnan való törlés jogszerűségét a NAV keretében működő pénzmosás elleni szerv vizsgálja.

A civil szervezetek számára ezért kulcsfontosságú lesz a saját tevékenységük áttekintése abból a szempontból, hogy a jövőben esetlegesen közéletet befolyásoló szervezetnek minősülhetnek-e. A törvény hatálya ugyanis nem attól függ, hogy a szervezet politikai tevékenységet vállal-e, hanem attól, hogy a tevékenysége értelmezhető-e ilyen befolyásként.

A javaslat végleges elfogadásáig természetesen még változhat a szöveg, de a tervezetben foglalt irányvonal világos: szigorodó szabályozásra számíthatnak azok a szervezetek, amelyek külföldi forrásból tevékenykednek, és valamilyen módon hatással vannak a közélet formálására. Éppen ezért érdemes figyelemmel kísérni a jogalkotási folyamat alakulását, és időben felkészülni az esetleges új eljárásokra, kötelezettségekre.

Budapest, 2025. május 25.

dr. Limbach Viktória ügyvéd

A napsugárzás elleni védelem fontossága az életünkben

Ha a nyaralásra gondolunk, szinte mindenkinek a napozás és strandolás jut eszébe először, de nagyon fontos, hogy ne feledkezzünk meg az önfeledt pillanatokban sem a napsugárzás elleni védelemről. A napból érkező **UV sugárzás** (ultraibolya sugárzás) bőrünk idő előtti öregedését okozza azáltal, hogy instabil szabad gyököket képez, amelyek károsítják a bőrünkben található kollagént. A nap káros sugaraival szemben védelmet nyújtanak a fényvédő termékek, melyek használatával megelőzhető az UV sugárzás okozta leégés és bőröregedés, valamint csökkenthető a bőrrák kialakulásának kockázata.

A napból érkező UV sugárzásnak több tartománya van (UV-A, UV-B és UV-C), melyek közül az **UV-B** sugárzás okozza a leégést, az **UV-A** pedig a bőr idő előtti öregedéséért felel. Mindkét sugárzástípus jelentősen növeli a bőrrák kialakulásának kockázatát, ezért fontos a naptej használata napon való tartózkodás során. Fontos megjegyezni, hogy az UV-B sugárzás délelőtt 10 és délután 3 óra között a legerősebb, ezért ebben az időszakban lehetőleg ne menjünk ki a napra.

A naptejek hatásmechanizmusukat tekintve lehetnek kémiai vagy fizikai fényvédelemmel működő naptejek. A kémiai fényvédők olyan aktív összetevőt/összetevőket tartalmaznak, amelyek elnyelik az UV sugarakat. A naptejekben alkalmazható kémiai UV szűrőknek több típusa ismert, ám ezek között vannak, amelyek csak UV-B, és amelyek csak UV-A ellen nyújtanak védelmet. Éppen ezért általában több kémiai fényvédő összetevő is megtalálható egy naptejben, hogy mindkét sugárzás ellen megvédje bőrünket. Mivel a kémiai fényvédők könnyen felszívódnak, ezért ezeket a típusú naptejeket inkább a zsíros vagy kombinált bőrtípusra ajánlják.

A fizikai fényvédőkben olyan UV-szűrők találhatóak (pl. titán-dioxid, cink-oxid), melyek védő hatásukat a káros sugárzás visszaverésével vagy szétszórásával fejtik ki. Érzékeny bőrű személyeknek és gyermekeknek ez utóbbi naptejcsoport használata javasolt, mivel rendkívül ritkán okoznak allergiás bőrgyulladást, köszönhetően annak, hogy a termék összetevői nem szívódnak be a bőrbe. A széles hatásspektrum érdekében több naptejben megtalálható fizikai és kémiai UV szűrő egyaránt.

A naptejes tubusokon találkozunk az SPF kifejezéssel, mely betűszót mindig valamilyen számjegy követ. Az SPF (Sun Protection Factor = napvédő faktor) mindig csak az UV-B sugárzás (leégés) elleni védelem mértékére vonatkozik. Az SPF azt mutatja meg, hogy a naptej használatával a bőrünk UV-B sugárzással szembeni védekezőképessége hányszorosára növelhető.

Tehát ha tudjuk, hogy a bőrünk a napon 20 perc alatt leég, akkor egy 50 faktoros naptej használatával ez az idő ötvenszeresére, azaz 1000 percre növeli a bőrünk UV-B sugárzással szembeni ellenálló képességét. Ez körülbelül 16,5 órát jelent.

A csupán UV-B védelemmel rendelkező fényvédő termékek hamis biztonságérzetet keltethetnek, hiszen használatuk ellenére a veszélyes UV-A sugarak továbbra is eléri a bőrt. Ahhoz, hogy a fényvédő termékek alkalmasak legyenek a megelőzésre, egyaránt védelmet kell nyújtaniuk mind az UV-B, mind az UV-A sugárzás ellen.

Összefoglalva tehát a naptej használatának előnyei az alábbiak:

- hatékony védelmet nyújthatnak a leégéssel szemben;
- megakadályozhatják a napsugárzás okozta bőröregedés kialakulását;
- védelmet nyújthatnak a bőr ellenálló képességének napsugárzás okozta gyengülése ellen;
- a fényvédő termékek használata megakadályozhatja egyes bőr-karcinómák kialakulását

Napégés tünetei, enyhítése gyógynövényekkel:

Az égett bőrfelületre kenhetünk gyógyszerész által ajánlott különböző napégés után használatos hűsítő, bőrnugtató készítményeket, vagy használhatjuk az alábbi gyógynövényeket a tüneteink enyhítésére.

Orvosi aloé (*Aloe barbadensis*): A legrégebbi és leghatásosabb gyógynövény égési sérülésekre. A levél hűvös, belső, kocsonyás részét tegyük a gyulladt bőrfelületre, mivel ez a gél megszárad, és egyfajta természetes védőréteget képez. Fő hatóanyaga a benne található aloin.

Hidratálja a bőrt, serkenti a kollagén-szintézist, gyulladáscsökkentő és sejtregeneráló hatással bír.

Közönséges orbáncfű (*Hypericum perforatum*): A belőle készült olajos kivonatot külsőleg használhatjuk, a hiperforin antibiotikus hatása révén csökkenti a gyulladást mértékét. Hagyományosan a növény friss virágait étolajban áztatják, majd napon érlelik több hétig a hatóanyagok kioldása érdekében.

Orvosi székfű/Kamilla virágzat (*Matricaria recutita/Chamomilla recutita*): Talán a legkézenfekvőbb otthoni módszer, hiszen szinte minden háztartásban fellelhető néhány filter kamilla tea. Főzetéből borogatást készítve csökkenthetjük a gyulladást, de olajos készítményei is eredményesek égési sebek kezelésére.

Házi kövirózsa (*Sempervivum tectorum*): Nőgyógyászatban használatos gyógynövény, présnedvét teszik a bőrre gyulladáscsökkentő és fájdalomcsökkentő hatása miatt.

ÉTA-HÍREK

A lap egyes írásainak tartalma nem minden esetben egyezik a szerkesztőség véleményével.

Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) kiadványa

1158 Molnár Viktor u. 94-96. • Telefon/fax: (06 1) 414 0500 • e-mail: iroda@eta-szov.hu • honlap: www.eta-szov.hu • www.facebook.com/ETASzovetseg/

Felölös: Papp Ágnes, elnök

Szerkesztő: Bíró Hajnalka • Telefon: (06 20) 252 1256 • e-mail: biro.hajnalka@eta-szov.hu

Nyomda: Spori Print Vince Kft. ISSN 1788-2877