



XXI. ÉVFOLYAM
2021. ÁPRILIS

ÉTA-HÍREK



FELHÍVÁS

L'ART 21

A ParaArt Nemzetközi Egyesület és a Lámpás '92 Közhasznú Alapítvány felhívása:

Kedves Barátaink és leendő Barátaink!

Képzőművészeti alkotótáborainkat immár két évtizede rendezzük sikeresen, ahová szívesen várunk értelmi fogyatékosokkal élő jelentkezőket az egész Kárpát-medence területéről.

Idén úgy gondoljuk, hogy szeretnénk kibővíteni a tehetséges fiatalok létszámát, hogy neked is megadasson a lehetőség kipróbálni a festészetet, grafikához, szobrászathoz, tájművészethez való vonzódásodat.

Az alkotói folyamat szépsége ismert művészek oktatásával segíthet téged is az idáig láppangó tehetséged kibontakozásában.

A tábor után számos kiállítást szervezünk, ahol felmérheted alkotásod nyilvánosságra telt hatását.

Az alkotótáborban nem kell tartanod attól, hogy valamit nem sikerül úgy megfogalmaznod, ahogy szeretnéd, hiszen folyamatosan ott vannak melletted a művészeti oktatók, akik segítenek átlépni a nehézségeken, hogy immár teljesen szabadon, korlátok nélkül hozhadd létre a véleményedet magadról és a világban betöltött szerepedről.

Az e-mail-ben küldött részvételi szándékodhoz kérünk mellékelj három-négy alkotásodról fotót (lehet: rajz, festmény, stb.), és magadról néhány gondolatot, hogy ki tudjuk választani a társaságunkhoz leginkább kapcsolható tehetségeket.

Mi nyitottak vagyunk, ideje, hogy Te is nyiss!

Az eddigi tevékenységünkről, (alkotótáborainkról, kiállításainkról) tájékozódhatsz az alábbi linkeken:

<http://www.paraart.hu/>
<https://lampas92.hu/kepzu-muveszeti-program-paraart/>

A jelentkezésedet ide várjuk: paraart11@gmail.com

Budapest, 2021. március 16.


 Pető Hunor
 elnök
 ParaArt Nemzetközi Egyesület


 Varga Zoltán
 elnök
 Lámpás '92 Közhasznú Alapítvány






TARTALOM

A Nem Adom Fel Kávézó és Étterem a Covid idején



„Fogadj el Alapítvány Szajk”



Közösségi szolgálat Mezőberényben



Mezőkovácsházi közösségi szolgálat



Bemutakozik a Patrónus Egyesület



A szerkesztő bemutatkozik



A fotót készítette: Szűcs Ádám

23 éves vagyok.
Születésemtől fogva Esztergomban élek.
Kicsi korom óta szeretem a művészetet.
Nagyon sokat rajzoltam, festettem.

Középfokú tanulmányaimat a neszemélyi
Launai Miklós Művészeti Szakközépiskolá-
ban később Szakgimnáziumban végeztem.
Jelenleg a végzettségem grafikus.

Középiskolai tanulmányaimat követően
felvételt nyertem az egri Eszterházy Károly
Egyetem Mozgóképkultúra és Média
szakára.

Hobbijaim: fotózás, repülés, olajképek
festése

2020 októberétől szerkesztem
az ÉTA Szövetség kérésére az ÉTA Híreket.

A Nem Adom Fel Kávézó és Étterem a Covid idején



A Nem Adom Fel Kávézó és Étterem vonzó programjai, mozgalmas kávéházi élete is korlátozást él meg a járvány miatt. A korábbi szolgáltatásainkat át kellett gondolnunk, és rugalmasan alkalmazkodni a megváltozott helyzethez. De mi nem adjuk fel! Mit is csináltunk korábban? A kávézói szolgáltatások (forró italok, hideg italok, alkoholok, sütemények) mellett melegkonyhát üzemeltettünk, menüvel vártuk az ebéridőben betérőket. Catering szolgáltatást nyújtottunk helyben vagy a megrendelő által kért helyszínen, csoportokat fogadtunk. Esténként mozgalmas és nagyon igényes kulturális programkínálatot ajánlottunk vendégeinknek. A vírus miatti korlátozások természetesen ránk is vonatkoznak. A vendégteret bezártuk, a konyha elvitelre továbbra is főz. 2020-ban kialakítottuk a saját futárcsapatunkat, hogy a megrendelt menüt házhoz tudjuk szállítani. Miután helyben fogyasztó vendégeket nem fogadhattunk, ezért a felszolgálóink feladat nélkül maradtak, őket képeztük át futárrá. A be/áttanításuk során a megváltozott kommunikációs feladatokon túl a tájékozódás, közlekedés alapjairól is beszélünk velük. A nyár folya-

mán folyamatosan azon dolgoztunk, hogy szolgáltatásainkat bővíteni tudjuk. Az étlapunk kínálatát bővítettük. Az őszi szezontól már a Netpincéren,

Bolton, Wolton keresztül is rendelhető tőlünk étel a kibővített kínálatból. Állandóvá lett a

változatos desszertkínálat is. A jeles ünnepekre (karácsony, farsang, Valentin nap, nőnap, húsvét) extra kínálatot vezettünk be, előrendelhető a beigliől kezdve a nőnap tortácskán át a húsvéti kalácsig sokféle tradicionális étel. Kiépítettük a saját webshopunkat <https://shop.nemadom-felkavezo.hu/>, ahol különböző termékeket kínálunk. A termékek egy része a kollégák keze munkáját dicséri, pl. karácsony előtt nagy sikere volt a kézműves

képeslapunknak. A webshop kínálatát folyamatosan bővítjük. Egy kedves őszi projektünk volt a meseírás, a dolgozók közös munkájának az eredménye lett a „A magányos báránycák és Benedek a dühös süni” című mese, amit elő is adtak a fiatalok, amit kisfilmen rögzítettünk, a felvétel a facebook oldalunkon megtekinthető. <https://www.facebook.com/watch/?v=410489760210734>. A 2021-es zárlat alatt folytatjuk az egy évvel korábban elkezdett online oktatásunkat. Korábban a felszolgáló



Az újság megjelenését az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatja.



lók, konyhai kisegítők és pultosok vettek benne részt, most külön csoportot hoztunk létre a futároknak is. Ezeken az órákon áttekintjük, gyakoroljuk a szakmai ismereteket, frissen tartjuk a tudásukat, hogy ha kinyithatunk, akkor azonnal vissza lehessen zökkenni a kerékvágásba. Angol tanfolyamot is szerveztünk a kollégáknak, ahol az alap kommunikációs cél, hogy a külföldi vendégeket is meg tudják szólítani a vendégtérben dolgozó felszolgálók. Az angol oktatást is folytatjuk tovább online. Az online oktatás részben a szakmai ismeretek frissen tartását szolgálja, de nem

elhanyagolható a csapatepítő szerepe sem. Kollégáink így napi kapcsolatban maradnak, nem szakadnak ki a szociális kapcsolatrendszerükből.

Természetesen tovább folynak a Covid előtt elkezdett pályázati projektjeink is.

Igyekszünk rugalmasan és kreatívan alkalmazkodni a megváltozott körülményekhez, és reménykedünk benne, hogy hamarosan személyesen is találkozhatunk vendégeinkkel!

Gyulai Zsuzsa



„Fogadj el Alapítvány Szajk”

A Szajki „Fogadj el” Alapítvány 2021-ben ünnepli alapításának harmincadik évfordulóját, a fenntartásában működő napközi-otthona huszonöt éve működik. A jubileumi évfordulóra sok programmal, megújuló szolgáltatásokkal és megújuló lelki-séggel készülünk.

Kik is vagyunk? Mi az alapítvány missziója? 1991-ben, amikor a *Stang Imre*, *Marika* és *Ákos*, alapítványt hoztak létre a családban élő, a tankötelezett-ségüket teljesítő sérült fiatalok és családjaik megsegítésére, két fontos cél lebegett előttük, hogy a fogyatékossgal élő fiatalok és azok családtagjaik természetesen legyenek jelen az egészséges emberek társadalmában, a sérült fiatalok számára pedig esélyt és lehetőséget teremtsenek az önálló életvitelre, a fejlődésre, munkára, értékteremtésre, közösségben levésre, öröme, táncra mindarra, amit képességeik szerint igénybe tudnak venni, meg tudnak valósítani. Esélyegyenlőséget a sérült fiatalok, érdekképviselőket szüleik számára, a máság értékeinek megismerését és elismertetését az egészséges emberek körében. Harminc év alatt sokat változott a fogyatékos emberek társadalmi elfogadottsága. Az út nem volt mindig töretlen alapítványunk szintjén sem. De itt vagyunk, működünk, együtt a szülőikkel, sok-sok segítővel, támo-



gatóval. Napközi-otthonunk 14 férőhelyes, a földrajzi közelségben élő, 18 éven felüli, az iskolából kikerült fogyatékos fiatalok és felnőttek nappali ellátását, szociális foglalkoztatását, szállítását végzi, szeretett teljes, igazi családi légkörben. Az intézmény vezetője elkötelezett, a fogyatékos ügyet teljességgel szolgáló szakember. Az önálló életvitelhez szükséges fejlesztőmunka, ismeretátadás, a különböző terápiák összehangolása, a hagyományos ünnepekre való készülődés mellett jut ideje arra is, hogy kreatív ötleteivel, újabb és újabb elképzeléseivel folyamatosan újítson, tervezzen, együttműködjön szülőikkel, önkéntesekkel, közösségekkel, szakmai szervezetekkel. A Napközi-otthon épületében szakmai műhelyek találhatók, melyekben a korábbi években szociális foglalkoztatás, ez év októberétől a Szabadszállási Strázsa Szociális Szövetkezet telephelyeként akkreditált foglalkoztatás zajlik. Jelenlegi létszámunk 4 fő megváltozott munkaképességű dolgozó, 1 fő szakmai





műhelyvezető személyében. A szakmai műhelymunkákban előállított termékeivel a Napközi-otthon megjelenik a térség településeinek közösségi rendezvényein, ünnepségein, vásárain, a szakmai szervezetek rendezvényein, kiállításokon, termék-bemutatókon. Az előállított termékeink ebben az évben a személyes és az internetes kapcsolatokra építve jut el a vásárlókhoz. Termékeink megtalálhatóak az Alapítvány honlapján és a facebook oldalán. Elérhetősége: www.fogadjel.hu; Műhelymunkánk óriási értéke, hogy a sérült fiatalok megtapasztalják és megélik, hogy munkájukkal ők is értéket teremtenek, létrehozhatnak egy terméket, ami szép, hasznos, amelyből jövedelemre tesznek szert, s melynek segítségével önálló életet élhetnek. 2021-ben reményeink szerint bővül a megváltott munkaképességű foglalkoztatottjaink száma, ehhez szükséges a műhelyek bővítése, felszereltségének javítása.

Alapítványunk kulturális programjai hagyományt teremtettek a településen és példaértékű te-

ret biztosítanak a fogyatékosok és az egészséges emberek találkozásának, a sportolás és a szabadidő hasznos eltöltésének. Településszintű rendezvényeink az ünnepkörökhöz kapcsolódó játszóházak, a termény betakarítás, az adventi készülődés és gyertyagyújtás ünnepei, a Nyitott kapu rendezvénye, egészség és sportnapok. Rendszeresen találkozunk a helyi óvodás és iskolás gyermekekkel, közös programokat szervezünk számukra. A más-ság megismerése és természetes módon való kezelése példaértékű az intézményeink összehangolt működése révén. Az Alapítvány feladatai ellátása során 1991 óta úttörő munkát végzett a másság megismerésének, kezelésének és elfogadásának területén, mely által segítő, szolidáris helyi közösség formálódott a településen. Az Alapítvány szemléletet formált, példát mutatott abban, hogy emberi sorsok alakulását közösségi felelősséggel tartozunk. A harmincéves jubileumi ünnepségre készülődve, a folyamat összegzését bemutató kiállítással, nyitott programokkal készülünk. Fejlesztési céljaink között szerepel a támogatott lakhatás megvalósítása, melyet most látunk realizálhatónak egy gyönyörű, tágas belső és külső térrel bíró, régi parasztposta megvásárlásával, felújításával és a rendeltetési céljának megfelelő átalakításával. Ehhez minden támogatást szívesen fogadunk, a szeretet-energia küldéstől, a „gondolunk rátok és szorítunk nektek” üzenet küldéssel, anyagi és szakmai támogatással, jelenléttel minden kedves Olvasót ezúton is biztatunk. A harmincadik évforduló eseményeinek egy része online fog zajlani a facebook oldalunkon nyújtunk tájékoztatást az aktualitásokról. Kérjük kövessenek bennünket a www.fogadjel.hu oldalon. A nyári „Nyitott kapu” rendezvényeinkre szeretettel látunk minden kedves érdeklődőt.



Közösségi szolgálat Mezőberényben

A közösségi szolgálatot a középiskolás diákoknak vezették be. Ekkor gyakorló osztályfőnökként semmit sem tudva róla próbáltunk utána járni, hogy ez milyen feladatok elé állítja a diákokat, illetve mit nyújthat számukra. Ahogy telt az idő és egyre több információhoz jutottunk, derült ki, hogy ez az 50 óra milyen tapasztalatokat adhat, milyen sok hasznos élménnyel gazdagodhatnak. A közösségi szolgálatot több helyszínen végezheték, végezhetik. Iskolánk az elsők között volt, akit az ÉTA Országos Szövetség megkeresett, és felkért, hogy az általuk képviselt szociális réteget segítsék a diákjaink néhány tagja. Az első években kolléganőm alakította ki, építette ki a kapcsolatot a városban szervezetekkel, illetve keresett idősebb embereket a tanulóink számára Mezőberényben és a diákok településein. Az elején a diákok toborzása is kihívás volt, hiszen nem volt előttük példa, nem volt tapasztalat, hogy mit és hogyan kellene segíteni. Az évek alatt egyre jobban kialakultak a biztos helyszínek, a különböző programok, ahol szolgálhatnak. A tanulók létszáma is állandósult, folyamatosan csatlakoznak újak is be a programba. Én 2017 nyarán csatlakoztam és lettem koordinátor tanár. Már egy meglévő és jól bejáratott csapatot vehettem át, és dolgozhatok azóta is velük. Két fő helyszínen segédkeznek fiataljaink. Az egyik a Mécses Egyesület, ahol testi és értelmi sérült embereknek nyújtanak szállást, munkalehetőséget biztosítanak számukra. Itt azzal tudunk a legtöbbet segíteni a bentlakóknak, hogy a gondozók segítségé-

vel programokon veszünk velük részt közösen. Farsang, Halloweenkor tökfárgás, társasjátékokkal játék, stb... A legnagyobb projekt a „Neked munka nem álmom” elnevezésű rendezvény velük, ahol a sérülteknek lehetőségük van egy nap kipróbálni olyan szakmákat, amiben nem tudnak dolgozni, de nagyon érdekli őket. Fiataljaink is nagyon élvezik, hogy segíthetnek ezen álmok valóra váltásában, és testközelből tapasztalhatják meg azokat az örömeket, amiket átélnek. Minden évben nagyon várják a diákok is. Karácsonyra minden évben készítünk apró, kedves ajándékot, sütemény sütünk nekik. A másik helyszín az idősek segítése, támogatása. Nem volt könnyű időseket találni az elején, de miután megismertek minket, és több szervezetet is meglátogattunk, hogy esetleg tudnak-e javasolni olyan időseket, akik egyedül élnek, segítségre, társaságra van szükségük, utána már könnyebben találtunk jelentkezőket. Sok helyen az okostelefon, számítógép használatában, a hozzátartozókkal való kapcsolat-tartásban (e-mail, skype, facebook) nyújtottak nagy segítséget. Ezek mellett több helyen kerti munkákban, süteménykészítésben is szorgoskodtak és rengeteget beszélgettek. Nem csak mi adtunk az időseknek, hanem mi is kaptunk. Fontosnak tartottam, hogyha lehet, akkor a segítség mellett valamivel gazdagodjanak is a fiatalok. Olyan hagyománynak szá-





mítő dolgokat is gyakorolhattak, megtanulhattak, mint a fánk sütés, csigatészta készítése, hímzés, gyógynövények ismerete, gyógyteakészítés stb... Az idősek is nagyon értékelték a diákok érdeklődését. Több diákot óránkról is ismertem már, de még így is rengeteg meglepetéssel szolgáltak számomra is. Olyan oldalukról volt szerencsém megismerni őket, amelyről iskolai körülmények között soha nem lett volna lehetőségem. Kollegáim, az osztályfőnökök alig akarták elhinni, hogy ugyan arról a gyermekekről beszélek, akiket ők csak a gimnázium-



umból ismernek. Csodálatos fiatalok, akiknek természetes az, hogy segítsenek, pedig közülük is többen segítségre szorúlnak, hátrányos helyzetűek. Talán pont ez az élethelyzet teszi őket ennyire érzékennyé, segítővé. Nekik nem csak az 50 óra teljesítése a cél, közülük többeknek 70, 80 vagy még több közösségi órája van és még utána is szívesen önkénteskednek. Ezen helyszínek megtalálása, az



alkalmak megszervezése időigényes és néha fárasztó is, de minden pillanat hatványozottan megtérül, amikor a fiatalok élménybeszámolóit, vagy az idősek dicsérő szavait hallani. Ez még több erőt ad számomra is, hogy megéri csinálni, és talán ezzel mi is segíthetünk nekik, hogy értékes tagjai legyenek a társadalmunknak.

Kolozsi Tamás

Mezőkovácsházi közösségi szolgálat



Intézményünk, a Mezőkovácsházi Hunyadi János Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium Békés megyében található. Elsősorban a környező településekről érkeznek hozzánk diákok, a helyi tanulók mellett, de egyre gyakoribb a messzebből érkező beiratkozó. Kollégiumunk is van, mely hasonlóan az iskolához barátságos, családi hangulatú. Jól felszerelt iskola vagyunk, ahol a diákoknak megvan a lehetősége az ismeretek elsajátítására, nyelvvizsga és emelt szintű érettségi vizsga megszerzésére, a továbbtanulásra. Jelentős szerepet töltünk be a város és a járás kulturális és közösségi életében, vérkeringésében. Diákjaink a pandémia előtt rendszeresen részt vettek a városi, sőt megyei rendezvényeken és mi is sok vendéget fogadhattunk programjainkon. Az ÉTA közösségi szolgálati programjához a 2014/2015-ös tanévben csatlakoztunk. Bevallom, először úgy éreztem talán nem a megfelelő emberre bízta ezt a feladatot, de később kiderült számomra is, hogy a saját családom története inkább erősít abban, hogy ezt a fajta közösségi szolgálatot megfelelően és a szükséges érzékenységgel koor-



dináljam. Valójában utólag azt érzem, hogy engem „keresett”, majd „megtalált” ez a közösségi szolgálat és mindazok, akiket a programnak köszönhetően megismerhettem. 2007-től dolgozom az iskolában, ahol 1998 és 2002 között a gimnáziumi éveimet töltöttem. A családban 23 éves koráig nevelkedett a húgom, aki sajnos anyagcsere-zavarban szenvedett, 24 órás ellátást igényelt. Kis koromtól kezdve láthattam, hogy milyen csodálatosak és mekkora küzdés és akaraterő

van azokban az emberekben, akik akár a közösségi szolgálati tevékenység során is a segítségünkre szorulhatnak. Én inkább úgy fogalmaznék sokszor, hogy mi is nagyon sokat tanulhatunk tőlük, többek között küzdést, empátiát, toleranciát, amit a mai világban nem mindenki tudhat sajnos magáénak. Véleményem szerint a diákok számára ez a szolgálat és a balatonmáriafürdői tapasztalat-összegző alkalmak nagyon fontos dolgokat taníthatnak. Az átlagos létszámunk maximum 10-15 fő volt. Tevékenységi körünkbe tartozott az idősek segítése, idősoththonban történő látogatásuk. Kisgyermekkel is foglalkoztak a tanulóink, és gyakori volt a korrepetálás. Jelenleg 3 fős a létszámunk, de folyamatban van a taglétszám bővítése. Sikeresen találunk egy gyógypedagógiai intézményt, ahová nagyon szívesen járt két tanulóm, de a járvány helyzet sajnos beleszólt ebbe is. Jelenleg – a véleményem szerint nagyon jó – Integető programba csatlakozunk be és bízom benne, hogy hamarosan a mi környékünkéről is lesz olyan idősoththon, melynek lakói számára, ha továbbra is csak digitális formában, de újra „kinyíl-

hat a világ” a gyermekeink képei és videói, személyes üzenetei segítségével. A diákok mindig csillogó szemmel tudnak mesélni mindarról, amit tapasztaltak a szolgálatuk során. Minden évben részt vettünk az ÉTA Szövetség által meghirdetett pályázaton is. Az idei év eredményeire nagyon büszke vagyok és nagyon köszönjük a lehetőséget. A pályamunkák is tükrözik mindazt a segítő szándékot, mely az igazi ÉTA-s önkéntes diák jellemzője. A „Maradj otthon! – tanulni és önkénteskedni” című pályázaton Czille Szemirámisz első, míg Kovács Eszter harmadik helyezést ért el, esszé kategóriában. Mi sem lehet jobb példája az igazi ÉTA-s önkénteskedésnek, mint az, hogy Czille Szemirámisz az első helyezéseért járó díja egy részéből Mikulás csomagokat vásárolt és azokat eljuttatta helyi kisgyermekek részére. Ezek azok az élmények, amelyek biztosíthatnak minket, koordinátor tanárokat arról, hogy nemcsak minket, hanem a gyermekeinket is „keresi” és „megtalálja” ez a közösségi szolgálat. A legszebb emlékeink a nyári, balatonmáriafürdői alkalmak. Egyszer ősszel, háromszor pedig nyáron vehettünk részt a tapasztalat-összegző programokon, a balatoni táborozáson. Számomra és a tanulók számára is csodálatos élmény volt. Bízom abban, hogy a mostani ÉTA-sok is megtapasztalhatják mindezt.



Bemutatkozik a Patrónus Egyesület



A kezdetekre visszagondolva sérült gyermekeink jövője már akkor foglalkoztatott minket szülőket, amikor még ők a Nyíregyházi Bárczi Gusztáv Általános Iskola tanulói voltak. Akkoriban a városban egy napközi otthon működött telt létszámmal, így megfogalmazódott bennünk, hogy gyermekeink sorsáról nekünk, szülőknak kell gondoskodnunk.

A Patrónus Egyesületet tíz szociálisan érzékeny személy hozta létre.

1995. június 06-án kezdte meg működését azzal a céllal, hogy Szabolcs- Szatmár- Bereg megyében élő sérült fiataljainak, testi, lelki és szociális segítségét vállalja fel.

Az első két évben az Egyesület támogatók segítségével hátrányos helyzetű fiatalokat táboroztatott.

1997 márciusában került sor arra találkozóra, amelyen az Egyesület elnöke és mi tizenhárman szülők vettünk részt. Ezen a találkozón csatlakoztunk a Patrónus Egyesülethez, mivel az egyesület céljai meggyeztek a mi törekvéseinkkel. Így örömmel vállalták fel a sajátos nevelési igényű fiatalok napközi otthonos ellátásának biztosítását.

A napközi otthon létrehozásának első és sarkalatos lépése a hely megtalálása volt. A római katolikus egyház segítségével sikerült megkapnunk a Közép u. 17. szám alatti 3 szobás családi ház épületét, bérleti díj nélkül, amely az egyház tulajdona volt 2005-ig.

Az egyesület 1997. augusztus 01-én ünnepélyes keretek között megnyitotta a 20 férőhelyes a Szent József Védőotthont. Szeptemberben felvettük a kapcsolatot a START Rehabilitációs Vállalat vezérigazgatójával. A Vállalat október 01-től munkát biztosított fiataljaink számára egészen 2005. június 30-ig. A vállalatot ezalatt a 8 év alatt nagyon sok támogatást, segítséget kaptunk.

1997-ben a fiatalok munkaterápiás foglalkozás keretében megtanulták a lábtörlő készítését és ez maradt 2005-ig a fő munkatevékenységük. Az első hónapoktól több fejlesztő foglalkozást szerveztünk: kézműves foglalkozás keretében gyöngyfűzést, agyagozást végeztek a fiatalok. A kézműves foglalkozásokhoz pályázati pénzekből biztosítottuk az alapanyagokat. Pályázati pénzből sikerült égető kemencét vásárolni, így tudunk mázas, kerámia termékeket készíteni.

A foglalkozások keretei is kibővültek; gyógytorna, úszás oktatás életvezetési ismeretekkel, a háztartási ismereteket naposi feladatkörben, a zeneterápia segítségével ritmus hangszerek használatát is megtanulták. A foglalkozásokat önkéntesek, gyógypedagógusok, terápiás munkatárs és szociális gondozók vezetik.

A táborozás a mai napig mindig nagy élmény. Kezdetben Tokajban táboroztak a fiataljaink az ÉFOÉSZ szervezésében. Így jutottunk el a későbbiek során Tivadarba, Gergelyugornyára, Piliscsabára, a Velencei-tóhoz. A Smaragdvölgyben két alkalommal, a Balatonnál az évek során legalább hétszer voltunk. Több üdülést az Erzsébet programmal és az ÉTA támogatásával tudtunk megvalósítani.

2004-ben az Egyesület határozata alapján a Szent József Védőotthont, mint nappali ellátást a pályázati lehetőségek jobb kihasználása érdekében átadtuk működtetésre az Együtt Velel Alapítványnak. Együttműködési megállapodást kötöttünk, így szorosán együtt dolgozunk munkánk során. Szabadidős programok –pótszilveszter, farsang, neves ünnepeink, mozi, színház cirkusz látogatás-, kirándulások, rendezvények, játékonysági bál és hangverseny szervezésében.



Így a **Patrónus Egyesület** 2004. májusától csak a lakóotthont működteti.

1998-ban a Kézenfogva Alapítvány meghívásos pályázatán vettünk részt kiscsoportos lakóotthon kialakítására. A legnagyobb problémát a szülők meggyőzőse jelentette erről az új elhelyezési lehetőségről, hiszen a fiatalok még csak 20 év körüliek voltak, s a szülők korainak találták a gyermekeik lakóotthonban való elhelyezését. Ekkor indult Magyarországon a kiscsoportos lakóotthoni forma, míg a köztudatban még a nagyobb létszámú, zsúfolt intézetek éltek.

Én szülőként is úgy gondolkodtam a sérült lányom jövőjéről, hogy majd a fiam és az ő leendő családja ugyanúgy gondoskodik lányomról Emeséről, mint mi a férjemmel, amíg Krausz Éva gyógypedagógus előadását nem hallottam. Nekünk, szülőknek kell még életünkben gondoskodnunk mindannyiunk megnyugtatására sérült gyermekeink biztos jövőjéről. Ebben erősített meg egy szülőtársam is, akinek a lánya azt mondta „anya Te nem tudhatod milyen egy sérült testvér, mert neked nem volt.”

1999-ben az Alapítvány megvásárolta számunkra a Közép utca 19. szám alatti 3 szobás családi házat 6 000 000 Ft-ért. Az épület nagy előnye, hogy a városközpontban található, könnyen megközelíthető. 1999-ben az Együttműködő Holland Alapítványtól 3 500 000 Ft-ot nyertünk és elindult a felújítás.

2000-ben Nyíregyháza város Önkormányzata 1 000 000 Ft-tal támogatta az építkezést, a Szociális Minisztériumhoz benyújtott pályázatunk eredményeként 10 000 000 Ft-ot kaptunk a felújításra.

A lakóotthon 2003-ra készült el 21 500 000 Ft-ból. 2004. év végén az addig összegyűjtött 1%-os felajánlásokból sikerült a terasz beépítésével egy étkezőt kialakítanunk 2 200 000 Ft-ból.

A lakóotthont Göncz Árpádné a Kézenfogva Alapítvány elnöke 2003. október 21-én ünnepélyes keretek között adta át. A 8 fiatal beköltözésére 2004. január 19-én került sor.

Göncz Árpád köztársasági elnök úr a lakóotthoni programban részt vevők közül 21 főt tevékeny részvételünkért, köztük a megyéből egyedül engem elnöki elismeréssel járó aranyéremmel tüntetett ki.

A lakóotthonban hat egyágyas és egy kétágyas szoba, három fürdőszoba, nappali, iroda, melegítő konyha, mosókonyha és szárító lett kialakítva a tetőtér beépítésével. A földszint akadálymentes.

(Cikk folytatása a 14. oldalon) ►



► *(Cikk folytatása a 13. oldalról)*

A szobáikat a fiatalok saját elképzelésük szerint saját bútoraikkal rendezték be, ezzel is az otthonosság érzete biztosított.

A közösségi helyiségekbe részben adományokból, részben pályázati pénzből kerültek bútorok.

Arra törekszünk, hogy a fiatalok a lakóotthont saját otthonuknak érezzék, ezért együtt alakították ki az otthon szokásait, napi ütemét, életét, hogy a jogaik és érdekeik is érvényre jussanak. Munkánkat meghatározó legfőbb érték a tolerancia, a mindennapi nehézségek kölcsönös türelmes elviselése, az emberi méltóság és önrendelkezés szem előtt tartása.

Bodnár Mihályné szülő közreműködésével 2003. őszén felkereste lakóotthonunkat a holland Neuwelbalderborg Alapítvány és látva és értékelve erőfeszítéseinket 2004-ben 1 000 000 Ft értékben felajánlottak számunkra a gyertyaöntéshez szükséges eszközöket és alapanyagot.

Az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium Pályázatán 6 982 000 Ft-ot nyertünk a foglalkoztatás beindítására. A program során együttműködési megállapodást kötöttünk az Együtt Vele Alapítvánnyal, hogy a kialakítandó műhelyünkben az Alapítvány által működtetett Szent József Védőotthon ellátottjai közül hat főt foglalkoztattunk a lakóotthoni 8 fiatal mellett.

A gyertyaöntő és fazekas műhelyben való foglalkoztatás biztosításával arra törekszünk, hogy a fiatalok mindennapjainak ritmusa az épek mindennapjaihoz hasonló legyen, tehát a munka és a szabadidő megfelelő arányú megosztása biztosított legyen számukra is.

Az udvarban található garázs átalakításával nyílt lehetőség a munkatevékenységhez szükséges műhely kialakítására.

2014-óta akkreditált munkahelyként Rehabilitációs foglalkoztatás kertén belül napi 5 órában vannak foglalkoztatva a lakóotthonos fiatalok. A gyertyaöntő műhelyben 8 fő megváltozott munkaképességű lakó dolgozik. Munkájukat egy rehabilitációs tanácsadó és mentor segíti. A munkafolyamatok között a gyertyaöntés, díszítés és csomagolás tartozik. Feladatuk még az elkészített termékek árusítása, vevők kiszolgálása. Minden évben szezonális -húsvéti, karácsonyi- árusítások folynak az is-

kolákban, óvodákban, intézményekben, helyi rendezvényeken. A fiatalok nagyon sok gyertyát készítenek akár egyedi megrendelésre is. Születésnapokra, névnapokra, esküvőre, ballagásra. A bérük központi támogatás alapján kerül kifizetésre a minimálbér időarányos részében. Tárgyi feltételeink rendezettek, eszközeink jól működnek. A pandémiás időszak alatt is zajlott a munka a gyertyaöntő műhelyben, betartva/betartatva a távolságtartás szabályait. Nehéz volt. Most is nehéz. Nagyon. Nekik, nekünk valamint a hozzátartozóknak. Mindenki elképzelte, milyen lehet az életünket „megkesergető” koronavírus. Lerajzoltuk, megvarrtuk, és ennek is örültünk. Tehát fő a jókedv, és a remény. Egyszer vége lesz a maszk alatti nevetéseknek, és akkor már oltottan, mindent pótolunk, ami eddig kimaradt. Újra eljönnek hozzánk azok, akik annyira hiányoznak. A vevők, a barátok és azok, akik csak „úgy” benéztek hozzánk egy doboz kókuszgolyóval, habcsókkal.

A mai napig az ÉTA szövetséggel nagyon hatékonyan működünk együtt. Az általuk szervezett tartalmas rekreációs napokon hét alkalommal vettek részt a dolgozók. Nagy segítségünkre vannak az éves pályázataik is. Közel húsz év során 6 415 865.-Ft támogatást kaptunk. Ebből az összegből vásároljuk a gyertyaöntő műhelyünk alapanyagait és a táborozásaink finanszírozásához járulnak hozzá.

A lakóotthon működési feltételei évről évre javultak pályázati források kihasználásával.

Minden évben két pályázatot nyújtunk be a városi önkormányzathoz. Pályázatot írtunk az SZCSM-hez, NFSZK-hoz évente a NEA valamint az ÉTA-hoz. Törekszünk az adó 1% gyűjtésére.

Jótekonysági hangversenyt szervezünk 2003-tól minden évben, melyre neves előadóművészek fogadták el felkérésünket. A teljesség igénye nélkül: Piti Katalin Vásáry Tamás, Érdi Tamás, Pécsi Ildikó, Szij Melinda, Mészáros János Elek a városi világhírű Cantemus kórus. Sajnos csak 2019-is tudtuk ezeket a rendezvényeinket megszervezni.

A médiában is folyamatosan jelen vagyunk. Cikkek jelentek meg az Egyesület munkájáról a megyei lapokban, televízióban bemutatásra kerültek az intézményeink, a rádióban is adtak hírt rólunk többször. Szórólapot, kiadványt, plakátot készítettünk megismertetésünk céljából.



A koronavírus elleni védettség igazolásáról



Oltás, vagy nem oltás, regisztráció, vagy kételyek, erről szól manapság a közbeszéd, bár őszintén szólva, nem értem, hogy miért. Nyáry Krisztiánnak a Magyar Orvosi Kamara honlapján jelent meg a cikke, amiben elmeséli, hogy 1945-ben a szétbombázott, kivéreztetett Fővárosban, néhány zseniális szakembernek köszönhetően létrejött az a bravúr, hogy két hónap leforgása alatt 250.000 embert beoltottak a fertőző hastífusz ellen, és így Budapest megúszta a járvány berobbanását.

<https://mok.hu/koronavirus/lakossagitajekoztatas/budapest-en-ket-honap-alatt-250000-embert-oltottak-be-1945-ben>

Az akkori budapestiek nem kételkedtek, nem nyafogtak, nem akarták ismerni a gyártási technológiát, nem kérték az oltóanyag leírását, nem okosították egymást a médiumokon keresztül, csak hálás szívvel felvették azt az oltást, amely megővta őket a fertőző hastífusztól, és a túlélésüket, majd közvetve a mi megszületésünket is lehetővé tette.

Február 12-én jelent meg a Kormány 60/2021. (II. 12.) rendelete, amely szabályozza a köznyelvben „oltási igazolványként” emlegetett igazolvány részleteit. A rendeletet a 108/2021.(III.5.) Kormányrendelet módosította.

A koronavírus elleni védettség igazolása a COVID-19 betegségből a rendeletben meghatározott időn belül történő felgyógyulás vagy az Európai Unióban, illetve a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált, COVID-19 oltóanyaggal történt oltottság tényének az igazolásával történik.

A koronavírus elleni védettség igazolására, a rendelet szerint, részben a védettségi igazolvány, részben a rendeletben meghatározott applikáció lesz alkalmas.

A védettségi igazolvány tartalmazza az érintett nevét, az érintett útlevelének számát, vagy személyazonosító igazolványának számát, okmányazonosítóját, a védettségi igazolvány sorszámát, az oltás idejét, vagy a fertőzésből történő felgyógyulás tényének az igazolása esetén az igazolvány érvényességének dátumát, és egy QR kódot, valamint szöveges jelzésként azt, hogy: „A kártya személyazonosító igazolvány vagy útlevél felmutatásával együtt érvényes”, „A kártya nem ruházható át” „Az igazolványhoz kapcsolódó jogosultságok a koronavirus.gov.hu internetes oldalon ellenőrizhetők” feliratokat.

Az igazolvány érvényességi dátuma az érintett fertőzésből történő felgyógyulásának napját követő hatodik

hónap azonos napjával, ha pedig a hónapban nincs ilyen nap, a hónap utolsó napjával egyezik meg.

A fertőzésből történő felgyógyulás napja, az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térben (a továbbiakban: EESZT) nyilvántartott, utolsó pozitív eredményű, PCR, vagy antigén gyorseszteszt követő negatív eredményű, PCR teszt napja, vagy pedig a negatív eredményű PCR teszt hiányában, az utolsó pozitív eredményű antigén gyorseszteszt vagy PCR teszt napját követő tizedik nap.

Köztudomású, hogy ezen a fertőzésen akár tünetmentesen, vagy nagyon enyhe tünetekkel is át lehet esni, ezért sokakkal előfordulhat, hogy nem végeztek rajtuk sem PCR tesztet, sem antigén gyorsesztesztet, így az EESZT-ben nincs róluk a fentiek szerinti adat. Ők sincsenek elzárva a védettség igazolásának lehetőségétől, ha Magyarországon működő egészségügyi szolgáltató által laboratóriumban elvégzett, pozitív eredményű vizsgálattal igazolják, hogy szervezetükben a koronavírus elleni ellenanyag jelen van. Fontos, hogy a vizsgálat előtt jelezniük kell, hogy a vizsgálatot a védettségi igazolvány megszerzése érdekében kéri! A részükre kiállított igazolás érvényességi dátuma az ellenanyag jelenlétét kimutató vizsgálat dátumát követő negyedik hónap azonos napja, ha pedig a hónapban nincs ilyen nap, a hónap utolsó napja. A védettségi igazolvány az egyes adatok megjelölését angol nyelven is tartalmazza.

A védettségi igazolványt a jogosult részére, Budapest Főváros Kormányhivatala hivatalból állítja ki:

- 2021. március 1. napját megelőzően a fertőzésből történő felgyógyulás esetén, vagy ha az oltás beadására 2021. március 1. napját megelőzően került sor: 2021. március 15. napjáig,

- 2021. március 1. napját követően a fertőzésből történő felgyógyulás esetén, vagy ha az oltás beadására 2021. március 1. napját követően került sor a fertőzésből történő felgyógyulásának napját követő 8 napon belül.

Fontos, hogy az ellenanyaggal rendelkezők részére, kérelem esetén állítja ki a hatóság a védettségi igazolványt, 2021. március 1. napját megelőzően benyújtott kérelem esetén 2021. március 15. napjáig, 2021. március 1. napját követően a kérelem benyújtását követő 8 napon belül.

A kérelem beadható elektronikus úton a fővárosi és megyei kormányhivatal által rendszeresített elektronikus űrlapon, vagy bármely kormányablakban személyesen. A kérelemhez mellékelni kell a koronavírus elleni ellenanyagnak az érintett személy szervezetében való jelenlétét igazoló Magyarországon működő egészségügyi szolgáltató által elvégzett vizsgálat eredményét és annak értékelését tartalmazó leletet.

A védettségi igazolvány első, illetve a fertőzésből történő felgyógyulás tényének igazolását követően az oltottság tényének igazolása céljából történő második kiállítás ingyenes.

Az EESZT működtetője a védőoltást igazoló applikációt biztosít az érintettek számára. Az applikáció az érintett azonosítását követően az EESZT-ből szerzett adatok alapján igazolja az érintett oltottságát. Az applikáció az érintett nevét, TAJ számát, az oltás idejét, a fertőzéssel szembeni védettség tényét vagy annak hiányát jeleníti meg.

Spéci Szülők – egy hasznos blog bemutatkozik

A világháló rengeteg kincset rejt, nap mint nap számtalan hasznos és érdekes dologra bukkanhatunk.

Egy ilyen a „Spéci Szülők” névre keresztelt blog is, amelyet most röviden bemutatunk. Ez a blog szándéka és alcíme szerint halmozottan sérült gyerekek, fiatalok szüleinek, rokonainak, segítőinek szól elsősorban.

A blog „gazdája” így ír a céljairól: Az online oktatás elindulása hívta fel a figyelmemet arra, hogy a halmozottan sérült gyerekek, fiatalok, felnőttek otthoni oktatásával, játékosan, szabadidő eltöltésével szinte senki nem foglalkozik. Ezért is gyűjtöm az ötleteket, játékokat, amiket súlyosan, halmozottan sérült gyerekek, fiatalok, felnőttek fejlesztésére, kapcsolódására lehet használni.

A blog nagy erénye a közérthető stílus, a rendszeres frissítés. Mindenképp érdemes felkeresni. Aki kedvet kapott hozzá ezen a linken érheti el a Spéci Szülők blogot.

<https://speciszulok.blogspot.com/>

Pünkösdi ünnepi ételek



Becsinált jérce

Hozzávalók:

1,8 kg tisztított, bontott jérce
10 dkg sárgarépa
8 dkg gyökér
6 dkg zeller gumó
1 dkg só
5 dkg zöldborsó
5 dkg gomba
5 dkg kelvirág
6 dkg vaj
6,5 dkg liszt
1 citrom
1 csokor petrezselyemzöld
1 dl tejszín

A húst nyolcadokra vágjuk, a zöldségeket feldaraboljuk, a petrezselymet felaprítjuk, a gombát felszeleteljük, a kelvirágot szétbontjuk. A húst főzni kezdjük, majd ha felforrt, leöntjük róla a vizet, és hideg vízben többször megmossuk. Utána 1 l vízben feltesszük főni a zöldségekkel együtt. A vajból és lisztből rántást készítünk, majd belekeverjük a petrezselymet. Amikor a hús megpuhult, hozzákeverjük a rántást, és készre főzzük. Végül hozzáadjuk a citrom levét és a tejszínt. Tálalhatjuk rizsszel vagy burgonyával.

ÉTA-HÍREK

A lap egyes írásainak tartalma nem minden esetben egyezik a szerkesztőség véleményével.

Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) kiadványa

1158 Molnár Viktor u. 94-96. • Telefon/fax: (06 1) 414 0500 • e-mail: iroda@eta-szov.hu • honlap: www.eta-szov.hu • www.facebook.com/ETASzovetseg/

Felelős: Papp Ágnes, elnök

Szerkesztő: Bíró Hajnalka • Telefon: (06 20) 252 1256 • e-mail: biro.hajnalka@eta-szov.hu

Nyomda: Keskeny Nyomda ISSN 1788-2877